



# 紐崔萊™強效複合乳酸菌



從種子到成品  
一站式追蹤



# 腸胃的真相

- 95% 的細菌位於腸胃道內



腸道裡有上千種不同的細菌，可大致分為好菌、中性菌及壞菌三大類。



壞菌



中性菌



好菌



例如	<p>病源性大腸桿菌 <i>Escherichia coli</i> O157:H7型 、金黃葡萄球菌 <i>Staphylococcus aureus</i>、 白色念珠菌 <i>Candida albicans</i>、鏈球菌 <i>Streptococcus</i>等</p>	<p>非病原性大腸桿菌 <i>Nonpathogenic Escherichia coli</i> 、糞腸球菌 <i>Enterococcus faecalis</i>、 酵母菌 yeast等</p>	<p>乳雙歧桿菌HN019 <i>Bifidobacterium lactis</i> HN019、 乳酸桿菌 <i>Lactobacillus</i>等</p>
特色	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 產生毒素</li> <li>● 容易致病</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 具雙向功能</li> <li>● 當免疫力好：無影響</li> <li>● 當免疫力差：容易致病</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● 又稱「益生菌」</li> <li>● 協助消化吸收</li> <li>● 合成有益物質 增強免疫力</li> </ul>

- 70% 的免疫系統均位於腸道內

腸道是消化器官，亦是免疫器官！所謂「病從口入」，食物經口腔進入身體後，於腸道內吸收營養。同時腸道充斥著無數病菌、毒素等，而七成的免疫細胞，如巨噬細胞、T細胞、NK細胞、B細胞等，都是集中在腸道，為人體的重要免疫防線。因此維持菌群平衡，促進腸道健康非常重要。



- 體內微生物數量跟人體細胞的數量比例是 10:1  
微生物菌群主要是腸道裡活的微生物群，包含好菌和壞菌。奧妙在於兩者的平衡。



好壞菌數目失衡，容易誘發疾病。



# 如何改善體內微生物健康？

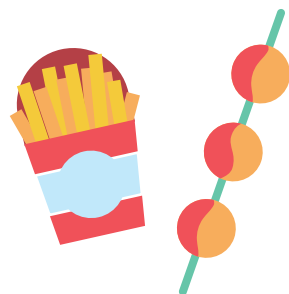
即使身體健康，亦要注重體內微生物的健康。

- 良好生活習慣
- 維持健康體重
- 減少糖分，多吃蔬果
- 攝取充足膳食纖維、複合式碳水化合物
- 補充植物性蛋白質
- 吸收乳酸菌

## 港人最愛快餐店

有國際權威消費者調查指出\*，快餐店為港人最常用膳的地方。快餐多為高脂、高糖、高鹽、低纖食物，多吃容易對健康造成負擔。加上港人生活節奏急促、壓力沉重、不良生活習慣、環境污染等因素，有機會損害腸道健康，削弱免疫力。

\*MasterCard survey 2011.



## 你的腸道健康嗎？



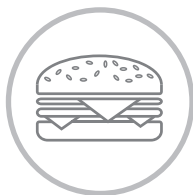
胃氣



腹脹



口氣



容易食膩飽滯



容易腹瀉或便秘



容易水土不服

如有以上徵狀，腸道健康有可能受損。

## 乳酸菌知多點

菌株 (Strain) 是有特定基因排列組合的乳酸菌，其效用經過無數研究實證。



根據順序標記為屬、物種、菌株：

***Lactobacillus acidophilus* NCFM**

屬 (genus)

物種 (species)

菌株 (strain)

第一部分（例如乳桿菌屬 *Lactobacillus*）是屬 (genus)。這是細菌所屬的大群體。

第二部分（例如嗜酸乳桿菌 *acidophilus*）是物種 (species)。該物種的細菌類型。

第三部分（例如 NCFM），亦是最重要的部分，是菌株 (strain)。

由於物種內包含多種不同菌株，必須區分菌株，並確認經過研究證實，才能了解功效。

## CFU

CFU 是微生物計數單位。為 Colony Forming Units 的縮寫，其數值越高表示樣品中的微生物越多。

## 選擇 強效複合乳酸菌的原因？

### 五種經科研實證的菌株

- 蘊含經科研實證的5種功能性菌株
- 以HN019及NCFM™作主要菌株，獲超過100份科研支持，促進腸道健康，鞏固免疫力
- 嚴選的菌株具適應消化道環境的能力，能抵禦胃酸、膽鹽等，穩定性高，保持乳酸菌活性



菌屬 *Bifidobacterium*  
 菌種 *animalis ssp.lactis*  
 菌株 HN019

- 增加腸道益菌
- 促進消化健康和規律
- 鞏固天然防禦力



菌屬 *Lactobacillus*  
 菌種 *acidophilus*  
 菌株 La-14™

- 抵禦酸性及膽汁
- 鞏固免疫力
- 對抗壞菌



菌屬 *Lactobacillus*  
 菌種 *acidophilus*  
 菌株 NCFM™

- 促進消化健康和規律
- 有助改善乳糖耐量
- 利用益生元纖維



菌屬 *Bifidobacterium*  
 菌種 *animalis ssp. lactis*  
 菌株 BL-04™

- 有助消化系統健康
- 抵禦酸性及膽汁
- 傑出的黏附性
- 有助腸道微生物回復健康

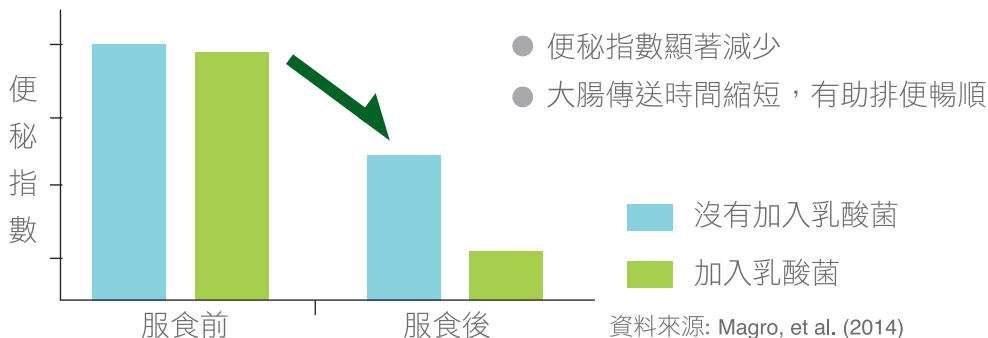


菌屬 *Lactobacillus*  
 菌種 *paracasei*  
 菌株 Lpc-37™

- 鞏固免疫力
- 抵禦酸性及膽汁
- 增加腸道益菌

## 科研實證—改善腸道健康

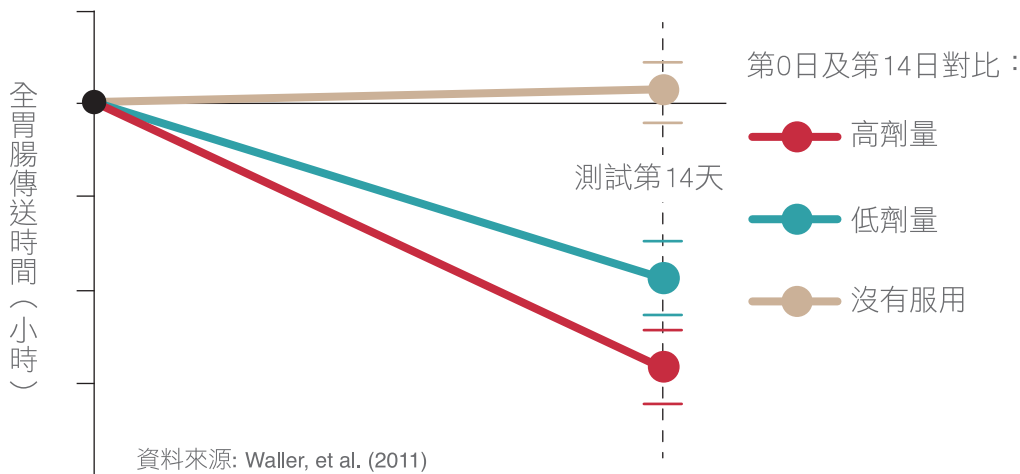
一項就 *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* HN019 及 *Lactobacillus acidophilus* NCFM 進行有關腸道健康的臨床研究，透過量度便秘指數及大腸傳送時間，得出以下結果：



## 科研實證—提升腸胃消化功能

一項就 *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* HN019 進行有關腸道健康的臨床研究，透過腹部X光及自我腸胃健康評估分數，得出以下結果：

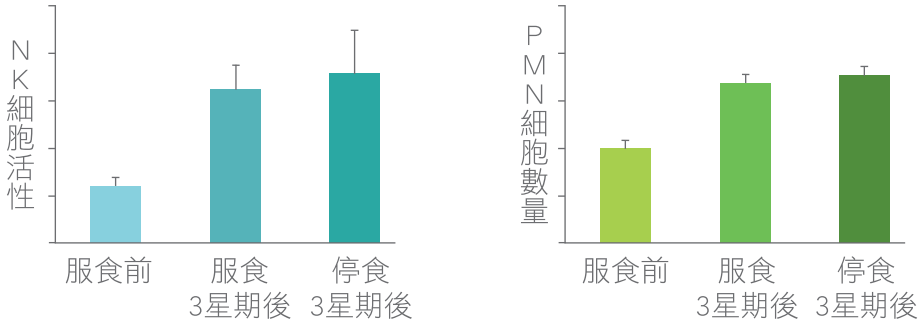
- 縮短全胃腸道傳送時間
- 有助提升胃消化功能



## 科研實證—鞏固免疫力

一項就 *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* HN019 進行的有關免疫力的臨床研究。透過血液分析，得出以下結果：

- 增加免疫細胞數量，包括T細胞及自然殺手細胞
- 有助鞏固免疫力



資料來源: Gill, et al. (2001)

一項就 *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* BL-04 及 *Lactobacillus acidophilus* La-14 對增強免疫力的控制實驗，透過血液分析及唾液樣本中的抗體水平，得出以下結果：

- IgG水平上升，幫助增強免疫記憶

資料來源: Paineau, et al. (2008)

## 科研實證—直達腸道

一項就 *Bifidobacterium animalis ssp. lactis* HN019 於人體消化系統適應能力的研究，透過分析糞便樣本，得出以下結果：

- 有效通過消化液，保持其活性，並成功於腸道進行繁殖

資料來源: Gopal, et al. (2003)

## 菌數愈多愈好嗎？

乳酸菌要起作用：功能性菌株、活性和黏附力缺一不可。選擇經科研支持，獲臨床研究證實促進消化及免疫力的功能性優質菌株。而非含量愈多，功效愈佳，過多的菌量亦只會造成浪費，對健康沒有額外益處。

# 為一家人而設

- 全家食用
- 獨立包裝，一日一包，方便攜帶
- 粉狀設計，不添加味道，可隨意加入冷的食物、飲品；方便兒童食用。
- 不含乳製品、麩質、人造色素及防腐劑

保護力下降的  
4歲以上兒童



年齡老化所導致的  
消化力弱人士

容易腹脹人士

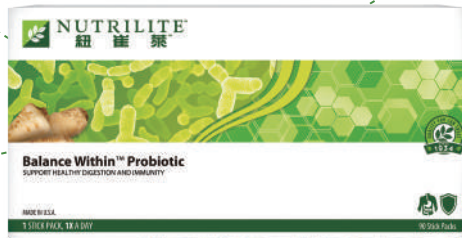


久坐缺乏運動，  
擔心腸道健康的  
上班族



免疫系統欠佳人士

飲食不均衡，  
排便不順人士



由於產品特性，請避免與熱食/熱飲一起食用。

## 營養成分

每包含63億CFU

活性乳酸菌

*Bifidobacterium animalis ssp. lactis* HN019

*Lactobacillus acidophilus* NCFM™

*Lactobacillus acidophilus* La-14™

*Bifidobacterium animalis ssp. lactis* BL-04™

*Lactobacillus paracasei* Lpc-37™



益生元 - 菊粉，由歐洲植物菊苣根提煉，屬水溶性益生元纖維，從而促進好菌在腸道內的生長和繁殖。